

Zásady bezpečnosti a užití gymnastických kruhů

1) Povinná kontrola před použitím

- Před každým použitím je nutná důkladná kontrola jak kruhů, tak popruhů (včetně samosvorných spon). Kruhy, popruhy a ani spony nesmí být nijak mechanicky poškozeny.
- Povrch na kterém budou kruhy zavěšeny, nesmí být nijak drsný či ostrý, protože by mohlo dojít k závažnému poškození popruhů.
- Popruhy musí být navlečeny ze spodní části samosvorné spony tak, aby došlo k jejich správnému zajištění.
- Popruhy by neměly být přes kotvící bod nijak zamotány, zpřehýbány či jinak zdeformovány.

Varování: Pokud tyto kontroly nebudou provedeny, může dojít k vážným až smrtelným zraněním.

2) Zásady správného užívání přenosných kruhů

- Po zavěšení vyzkoušejte správné uchycení popruhů a kruhů, zavěste se celou váhou za kruhy. Pokud nedojde k povolení popruhů či jiné situaci, která by mohla být nebezpečná pro další použití, můžete na kruzích začít cvičit.
- Při cvičení nesmí být kruhy používány k činnostem, pro které nejsou určeny.

Varování: Prvky, které jsou k vidění u profesionálních sportovců, především gymnastů jsou potenciálně nebezpečné, proto by na Zacvic kruzích neměly být prováděny. Popruhy na tyto prvky nejsou dimenzovány. Kdokoliv cvičí na kruzích od Zacvic, je osobně zodpovědný za způsob tréninku a přijímá tak plnou zodpovědnost za jakékoli poškození, zranění či smrt, která z použití kruhů od Zacvic mohou nastat.

- Kruhy a popruhy včetně samosvorných spon by neměly být vystaveny přímému slunečnímu svitu, dešti a vlhkosti.
- Celý komplet, který zahrnuje kruhy, popruhy, samosvorné spony musí být skladován v čistém a suchém prostředí.

Varování: Pokud tyto kontroly nebudou provedeny, může dojít k vážným až smrtelným zraněním.